

IHRE KRANKENKASSE BEZUSCHUSST IHR GESUNDHEITSPROGRAMM



© contrastweltstatt / Fotolia.com



Cardio-Fitness

- Gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauf-Training
- Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen minimieren



Kraft Aktiv

- Gesundheitsorientiertes Krafttraining
- Erkrankungen des Bewegungsapparates vorbeugen

Kursprogramme mit Zuschuss durch Krankenkassen

Bei diesen Programmen erhalten Sie innerhalb von 8 Wochen jede Woche eine Kurseinheit bestehend aus aktivem Training und Informationen. Qualifizierte Kursleiter betreuen Sie und sorgen so dafür, dass Sie mit richtigem Training Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Sie erfahren genau, wie Sie von einem Gesundheitstraining maximal profitieren und erhalten viele konkrete Tipps für ein optimales Training. **Und das Beste: Ihre Krankenkasse kann bis zu 80% der Kosten übernehmen.**

© DSSV e.V.

Wir informieren Sie gerne kostenlos und unverbindlich:

☎ 0511 / 35 35 32-0

🌐 www.rueckenfitness-hannover.de

Rückenfitness Zentrum Andrea Jäger
Brabeckstraße 167 D | 30539 Hannover

