

Corona Regeln

Sicher sind jedem die Regeln und Maßnahmen bekannt. Wir möchten hier nochmal jeden über die Maßnahmen im Rückenfitness-Zentrum und den Praxen informieren und um Einhaltung und Unterstützung bitten. Vielen Dank

Bitte kommen Sie nicht zum Training, wenn Sie sich nicht gut bzw. krank fühlen.

Natürlich freuen wir uns, Sie zum Training/Therapie persönlich im Studio begrüßen zu können, doch die Gesundheit ist einfach das wichtigste Gut und hat Priorität. Auch unsere Trainer und Therapeuten unterrichten/behandeln nur dann, wenn sie sich gesund fühlen. Mit unserem Online Angebot (Kurse und App) können Sie weiter trainieren und mit uns in Verbindung bleiben.

Kursplan und Trainingsfläche

Um die offiziellen Abstands- und Hygieneregeln einhalten zu können, haben wir die Gruppengröße und max. Zugangszahl eingeschränkt. Wir bitten, darum sich zum Training anzumelden. Am einfachsten über die App oder telefonisch unter 0511-3535320.

Hygiene- und Maskenpflicht

Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände direkt am Eingang des Studios. Nach dem Training an den Geräten, bitte auch alle Handgriffe desinfizieren und ein ausreichend großes Handtuch auf die Polster legen. Wenn möglich bringen Sie für die Kurse eine eigene Matte mit. Unsere Matten und Kleingeräte stehen zur Verfügung und werden im Anschluss an das Training desinfiziert. Im Wartebereich ist eine Maske Pflicht. Auch falls es mal zu einem Engpass am Tresen kommen sollte, bitten wir die Maske aufzusetzen. Für das Training darf sie abgenommen werden.

Umkleiden/ Duschen/Sauna

Sind geöffnet und stehen zur Verfügung. Die Sauna darf zeitgleich mit 5 Personen benutzt werden.

Lüften

Aktuell sind die Fenster immer geöffnet. Um auch in den Herbst- und Wintermonaten eine saubere Luft und Aerosolminimierung gewährleisten zu können, wird eine spezielle **Luftreinigungsanlage** installiert, die nachweislich 99% aller Viren, Bakterien und Schimmelpilze aus der Luft eliminiert.

Kontaktpersonennachverfolgung

Wir speichern die Kontakt- und Checkindaten 3 Wochen. Dies geschieht zu dem Zweck, Sie im Falle eines Zusammentreffens mit einer Covid 19 infizierten Person zu informieren und die Daten an die für die Kontaktverfolgung zuständige Behörde weiterzugeben.